

---

## CONVULSIONES

---

### ¿QUE ES UNA CONVULSIÓN?

Una convulsión es un aumento rápido en la forma que la persona se siente o como actúa por un tiempo corto. En raras ocasiones, la convulsión puede durar un tiempo largo. Antes de aparecer, puede haber señales de advertencia. La persona puede tener una sensación extraña, como sensación de hormiguero. A veces pueden llegar sin advertencia. Convulsiones pueden afectar a las personas de diferente manera. Algunas apenas sienten nada mientras otras tienen movimientos incontrolados del cuerpo. Esto puede causar que la persona se caiga al suelo o se desmaye. Después de la convulsión se puede sentir mucho sueño que puede durar segundos, minutos o horas.

Hay muchas causas potenciales de ataques. Esto depende en la condición médica de la persona, el proceso de la enfermedad, golpes que ha recibido en la cabeza, medicina o fiebre. Ver a alguien con una convulsión puede ser una experiencia aterradora. Trate de mantenerse calmado.

### ¿CUALES SON LAS MUESTRAS Y SINTOMAS?

- La persona puede tener algún o ningunos de los próximos síntomas:
- Espasmos de músculos
- El cuerpo tieso
- No poder despertar por un periodo de tiempo
- Pérdida del control de la vejiga
- Visión enturbiada
- Incapacidad /dificultad al hablar
- Retorcida de los ojos
- Confusión de momento o pérdida de memoria
- Movimientos recurrentes como masticar, abofetear los labios o aplaudiendo las manos
- La mirada fija o parpadeando

## ¿QUE SE PUEDE HACER CUANDO LA PERSONA TIENE UNA CONVULSION?

- La seguridad es la primera preocupación
- Mantenga la persona libre de golpes – mueva cualquier objeto que pueda causar daño o pueda chocar a la persona si se cae al suelo
- Vire a la persona de lado si vomita o cuando termine la convulsión
- Es importante no restringir a la persona. No trate de colocar objetos en la boca. No le de comida hasta que no esté despierto
- Si es posible, sostenga la cabeza con una almohada
- Administre las medicinas según las instrucciones

## ¿QUE REPORTAR AL EQUIPO DE HOSPICIO/CUIDADO PALIATIVO?

- Por favor llame si es la primera convulsión, si es diferente a las anteriores o si dura mucho tiempo (note que es importante quedarse con la persona durante la convulsión)
- Reporte cualquier síntoma mencionado anteriormente, cuánto tiempo duró y lo que ocurrió, las partes del cuerpo afectadas y como la persona actuó después de la convulsión. Por ejemplo, si perdió el conocimiento, el control de la vejiga o contracción de cuerpo
- Reporte cualquier golpe
- Reporte si algunas medicinas recetadas se han omitido

## CONCLUSIÓN

Pregunte a la enfermera que se puede hacer para evitar o ayudar disminuir una convulsión

- La seguridad es la mayor preocupación para la persona
- No trate de aguantar a la persona o poner un objeto en la boca
- Reporte en detalles lo más posible que pueda acerca del incidente
- Manténgase calmado

Additional HPNA Patient/Family Teaching Sheets are available at [www.HPNA.org](http://www.HPNA.org)

## References

*Core Curriculum for the Generalist Hospice and Palliative Nurse*. Dubuque, IA: Kendall/Hunt Publishing Company; 2010.

Approved by the HPNA Education Committee, May 2010.